

Was ist los auf dem

Darß

FEBRUAR
MÄRZ

2025

Das Veranstaltungsprogramm in Born, Wieck und Prerow



Die Kurbetriebe und Tourist-Informationen der Darßer Gemeinden

Ostseebad

Prerow



Kur- und Tourismusbetrieb Ostseebad Prerow

Gemeindeplatz 1 · 18375 Ostseebad Prerow
Telefon 03 82 33-61 00
Fax 03 82 33-61 020
info@ostseebad-prerow.de
www.ostseebad-prerow.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr: 09:00-16:00 Uhr
Di: 09:00-18:00 Uhr
Sa: 10:00-14:00 Uhr
08.03.: geschlossen



BORN
auf dem Darß

Kurverwaltung Born a. Darß

Chausseestraße 73b · 18375 Born a. Darß
Telefon 03 82 34-50 421
Fax 03 82 34-50 431
info@darss.org
www.darss.org

Öffnungszeiten: Mo-Fr: 09:00-17:00 Uhr



Darß

Kur- und Tourist GmbH Darß, Wieck a. Darß

Bliesenrader Weg 2 · 18375 Wieck a. Darß
Telefon 03 82 33-70 380
Fax 03 82 33-70 38 19
zimmerinfo-wieck@darss.org
www.erholungsort-wieck-darss.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr: 08:00-16:00 Uhr
Sa: 10:00-16:00 Uhr

Sehr geehrte Gäste,

herzlich Willkommen im Ostseebad Prerow sowie in den malerischen Boddendörfern Born und Wieck! Mit diesem Heft erhalten Sie einen Überblick über die zahlreichen Veranstaltungen auf dem Darß. Wir wünschen Ihnen viel Freude mit dem abwechslungsreichen Programm, das Ihnen auf dem Darß geboten wird.

Ihre Kurbetriebe auf dem Darß

INHALTSÜBERSICHT

	Seite
alle Veranstaltungen im Schnellüberblick	4
Feste, Märkte, Tradition	27
Kinderprogramm	33
Vorträge	36
Workshops	37
Wanderungen und Führungen	42
Lesungen	46
Sport und Entspannung	47
Ausstellungen	54
Tagesausflüge	58
Adressen und Öffnungszeiten	60

SONNABEND, 01.02.

		SEITE
9:00	Weltkulturerbestadt Stralsund ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387	___ 58
19:00	Traditioneller Borne Maskenball Born Aqua, Am Wald, Born	___ 27

SONNTAG, 02.02.

		SEITE
10:00	Fischland-Darß-Zingst-Entdeckungstour ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387	___ 58

MONTAG, 03.02.

		SEITE
10:00	Bernsteinwerkstatt Kulturkaten Kiek In, Prerow	___ 37
10:00	Pilates Kiefernweg 5, Prerow	___ 47
11:30	slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow	___ 47
15:00	Workshop: Die Bernsteinhexe ruft Kulturkaten Kiek In, Prerow	___ 37
17:00	Faszien-Yoga GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	___ 47

DIENSTAG, 04.02.

		SEITE
9:00	Bad Doberan, Heiligendamm, Kühlungsborn ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387	___ 58
10:00	Museum Alte Oberförsterei Chausseestraße 64, Born	___ 26
10:00	Kunstworkshop: Suminagashi Bibliothek, Kulturkaten Kiek In	___ 38
10:00	Bernsteinwerkstatt Kulturkaten Kiek In, Prerow	___ 37
10:00	Pilates Kiefernweg 5, Prerow	___ 47
11:30	slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow	___ 47
15:00	Kunst formt Garten - Präsentation und Verkauf Gartengalerie, Lange Str. 64, Prerow	___ 56
17:00	Buchvorstellung: Bernstein-Fundorte Deutschland Kulturkaten Kiek In, Prerow	___ 46
17:00	Wi räden Platt up'n Darß Kleine Kneipe, Strandstr. 12, Prerow	___ 28
17:00	Yoga „für eine starke Mitte“ GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	___ 48
18:00	Kundalini Yoga Yoga Studio im Quartier Carpe Diem, Prerow	___ 48

17. Darßer Bernsteinwoche – Das Erlebnisprogramm



Montag, 3. Februar

- 10–15 Uhr Bernsteinwerkstatt
15 Uhr Die Moorhexe ruft – Malen mit Moorlauge

Dienstag, 4. Februar

- 10–17 Uhr Bernsteinwerkstatt
17 Uhr Buchvorstellung: Carsten Gröhn
„Bernsteinfundorte Deutschland“

Mittwoch, 5. Februar

- 10–15 Uhr Bernsteinwerkstatt
15 Uhr Vom Gold des Meeres – Kleine Museumswerkstatt
17 Uhr Vom Gold des Meeres – Lesung für Klein und Groß

Donnerstag, 6. Februar

- 10–17 Uhr Bernsteinwerkstatt
17 Uhr „Walter Kramer und der Fischlandschmuck“
Vortrag von Axel Attula

Sonnabend, 8. Februar

- 10 Uhr Bernsteinwanderung am Nordstrand,
mit Antje Hückstädt, ab Parkplatz Bernsteinweg
20 Uhr Bernsteintanz mit Live-Musik „Two Country Men“

Sonntag, 9. Februar

- 11 Uhr Bernsteinbrunch im Restaurant „alVino“

Veranstaltungsort

Kulturkaten Kiek In, Waldstraße 42
Ostseebad Prerow



Ostseebad

Prerow

Tickets erhältlich über www.reservix.de und
in der Tourist-Information, Tel. 038233 610 0
Nähere Infos unter www.ostseebad-prerow.de

MITTWOCH, 05.02.

	SEITE
9:00	___ 58
Weltkulturerbestadt Stralsund	
ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387	
10:00	___ 26
Museum Alte Oberförsterei	
Chausseestraße 64, Born	
10:00	___ 37
Bernsteinwerkstatt	
Kulturkaten Kiek In, Prerow	
10:00	___ 47
Pilates	
Kiefernweg 5, Prerow	
11:00	___ 42
Wilder Wald am Meer	
ab Parkplatz Drei Eichen, zw. Ahrenshoop u. Born	
11:00	___ 42
Der Natur auf der Spur - Familienführung	
Waldschränke Buchenstraße in Prerow, Nähe Hotel Bernstein	
11:30	___ 47
slow running mit Intervalltraining	
ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow	
15:00	___ 33
Kleine Museumswerkstatt	
Kulturkaten Kiek In, Prerow	
15:00	___ 56
Kunst formt Garten - Präsentation und Verkauf	
Gartengalerie, Lange Str. 64, Prerow	
17:00	___ 33
Lesung: Vom Gold des Meeres	
Kulturkaten Kiek In, Prerow	
17:00	___ 49
Bauch-Beine-Po-Gymnastik	
GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	
20:30	___ 49
Meditationsabend	
MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland Wieck	

DONNERSTAG, 06.02.

	SEITE
9:00	___ 58
Insel Rügen	
ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387	
9:00	___ 43
Bernsteinwanderung	
ab Parkplatz Bernsteinweg, Prerow	
10:00	___ 26
Museum Alte Oberförsterei	
Chausseestraße 64, Born	
10:00	___ 39
Kunstworkshop: Mit Silber zeichnen	
Bibliothek, Kulturkaten Kiek In, Prerow	
10:00	___ 37
Bernsteinwerkstatt	
Kulturkaten Kiek In, Prerow	
10:00	___ 47
Pilates	
Kiefernweg 5, Prerow	
11:00	___ 43
Exkursion Küstendynamik	
ab Leuchtturm Darßer Ort, westlich Prerow	
11:30	___ 47
slow running mit Intervalltraining	
ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow	
15:00	___ 56
Kunst formt Garten - Präsentation und Verkauf	
Gartengalerie, Lange Str. 64, Prerow	
17:00	___ 36
Vortrag: Familie Kramer und der Fischlandschmuck	
Kulturkaten Kiek In, Prerow	

17:00	Hatha-Yoga GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	__ 49
-------	---	-------

FREITAG, 07.02.

		SEITE
10:00	Museum Alte Oberförsterei Chausseestraße 64, Born	__ 26
10:00	Fischland-Darß-Zingst-Entdeckungstour ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387	__ 58
10:00	Labyrinth - Begegnung MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland Wieck	__ 50
10:00	Pilates Kiefernweg 5, Prerow	__ 47
11:00	Winterliche Boddenlandschaft ab Darßer Arche, Wieck	__ 44
11:30	slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow	__ 47
15:00	Kunst formt Garten - Präsentation und Verkauf Gartengalerie, Lange Str. 64, Prerow	__ 56
17:00	Wirbelsäulengymnastik GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	__ 51
18:00	Yoga für alle GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	__ 51
18:00	Kundalini Yoga Yoga Studio im Quartier Carpe Diem, Prerow	__ 48

SONNABEND, 08.02.

		SEITE
9:00	Rostock und Warnemünde ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387	__ 59
10:00	Museum Alte Oberförsterei Chausseestraße 64, Born	__ 26
10:00	Bernsteinwoche: Bernsteinwanderung Treff: Parkplatz Bernsteinweg, Prerow	__ 44
14:00	Wildschwein am Spieß Gut Darß, Born	-
20:00	Bernsteintanz Kulturkaten Kiek In, Prerow	__ 28

SONNTAG, 09.02.

		SEITE
10:00	Museum Alte Oberförsterei Chausseestraße 64, Born	__ 26
10:00	Fischland-Darß-Zingst-Entdeckungstour ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387	__ 58
11:00	Bernsteinbrunch Restaurant „alVino“, Prerow	__ 28

MONTAG, 10.02.

	SEITE
10:00 Pilates Kiefernweg 5, Prerow	___ 47
11:30 slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow	___ 47
14:00 Familienworkshop: Weststrand mit Wasser gemalt Kulturkaten Kiek In, Prerow	___ 39
17:00 Faszien-Yoga GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	___ 47

DIENSTAG, 11.02.

	SEITE
9:00 Insel Rügen ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387	___ 58
10:00 Museum Alte Oberförsterei Chausseestraße 64, Born	___ 26
10:00 Kunstworkshop: Suminagashi Bibliothek, Kulturkaten Kiek In, Prerow	___ 38
10:00 Pilates Kiefernweg 5, Prerow	___ 47
11:30 slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow	___ 47
15:00 Kunst formt Garten - Präsentation und Verkauf Gartengalerie, Lange Str. 64, Prerow	___ 56
17:00 Yoga „für eine starke Mitte“ GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	___ 48
18:00 Kundalini Yoga Yoga Studio im Quartier Carpe Diem, Prerow	___ 48
20:00 Infoabend: Taoistische Gesichter-Lesen MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland Wieck	___ 36

MITTWOCH, 12.02.

	SEITE
9:00 Weltkulturerbestadt Stralsund ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387	___ 58
10:00 Museum Alte Oberförsterei Chausseestraße 64, Born	___ 26
10:00 Pilates Kiefernweg 5, Prerow	___ 47
11:00 Wilder Wald am Meer ab Parkplatz Drei Eichen, zw. Ahrenshoop u. Born	___ 42
11:00 Der Natur auf der Spur - Familienführung Waldschanke Buchenstraße in Prerow, Nähe Hotel Bernstein	___ 42
11:30 slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow	___ 47
14:00 Handarbeiten in gemütlicher Runde Bibliothek, Kulturkaten Kiek In, Prerow	___ 29

14:30	3. Jahreskreisfest Imbolc im Labyrinth MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland Wieck	__ 48
15:00	Kunst formt Garten - Präsentation und Verkauf Gartengalerie, Lange Str. 64, Prerow	__ 56
17:00	Bauch-Beine-Po-Gymnastik GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	__ 49
20:30	Meditationsabend MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland Wieck	__ 49

DONNERSTAG, 13.02.

		SEITE
9:00	Seminar Das Labyrinth - Dein Lebensweg MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland Wieck	__ 40
9:00	Rostock und Warnemünde ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387	__ 59
9:00	Bernsteinwanderung ab Parkplatz Bernsteinweg, Prerow	__ 43
10:00	Museum Alte Oberförsterei Chausseestraße 64, Born	__ 26
10:00	Kunstworkshop: Mit Silber zeichnen Bibliothek, Kulturkaten Kiek In, Prerow	__ 39
10:00	Liederkoffer: Bärenstarke Hits für Kids Kulturkaten Kiek In, Prerow	__ 34
10:00	Pilates Kiefernweg 5, Prerow	__ 47
11:00	Exkursion Küstendynamik ab Leuchtturm Darßer Ort, westlich Prerow	__ 43
11:30	slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow	__ 47
15:00	Kunst formt Garten - Präsentation und Verkauf Gartengalerie, Lange Str. 64, Prerow	__ 56
17:00	Hatha-Yoga GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	__ 49

FREITAG, 14.02.

		SEITE
9:00	Grundlagenseminar Taoistisches Gesichter-Lesen MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland Wieck	__ 40
10:00	Museum Alte Oberförsterei Chausseestraße 64, Born	__ 26
10:00	Pilates Kiefernweg 5, Prerow	__ 47
11:00	Winterliche Boddenlandschaft ab Darßer Arche, Wieck	__ 44
11:30	slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow	__ 47
15:00	Plattdüütsche Klönrunn Bibliothek, Kulturkaten Kiek In, Prerow	__ 29



Foto: Max Framke

BORNER FASTNACHTS- TONNENABSCHLAGEN

15.02.
SONNABEND
2025

Tageskarte: 8 €
Vorverkauf in der
Kurverwaltung Born

auf der Festwiese:
Erwachsene: 3 €;
Kinder: 1 €

Tanz im Festzelt:
Eintritt frei!

zirka **11:30** Festumzug
von der Festwiese durch Born und zurück

zirka **14:00** Tonnenabschlagen
zu Pferde, zu Fuß & vör de Lütten -
Kostüm ist Pflicht

zirka **16:00** Tanz im Festzelt
bis 01:30 Uhr im beheizten Festzelt

! Bei zu widrigem Wetter wird der Umzug verkürzt und das Tonnenabschlagen beginnt früher.



Mit Unterstützung der KURVERWALTUNG BORN

15:00	Kunst formt Garten - Präsentation und Verkauf	__ 56
	Gartengalerie, Lange Str. 64, Prerow	
17:00	Wirbelsäulengymnastik	__ 51
	GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	
18:00	Yoga für alle	__ 51
	GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	
18:00	Kundalini Yoga	__ 48
	Yoga Studio im Quartier Carpe Diem, Prerow	

SONNABEND, 15.02.

		SEITE
9:00	Weltkulturerbestadt Stralsund	__ 58
	ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387	
10:00	Museum Alte Oberförsterei	__ 26
	Chausseestraße 64, Born	
11:30	Fastnachtstonnenabschlagen - Umzug durch Born	__ 29
	Borner Erlebniswiese	
14:00	Wildschwein am Spieß	-
	Gut Darß, Born	
14:00	Fastnachtstonnenabschlagen	__ 29
	Borner Erlebniswiese	
17:00	Fastnachtstonnenabschlagen: Tanz im Festzelt	__ 29
	Borner Erlebniswiese	
18:00	Jugenddisco	__ 30
	Kulturkaten Kiek In, Prerow	

SONNTAG, 16.02.

		SEITE
10:00	Museum Alte Oberförsterei	__ 26
	Chausseestraße 64, Born	
10:00	Fischland-Darß-Zingst-Entdeckungstour	__ 58
	ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387	

MONTAG, 17.02.

		SEITE
10:00	Pilates	__ 47
	Kiefernweg 5, Prerow	
11:30	slow running mit Intervalltraining	__ 47
	ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow	
17:00	Faszien-Yoga	__ 47
	GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	

DIENSTAG, 18.02.

		SEITE
9:00	Rostock und Warnemünde	__ 59
	ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387	
10:00	Museum Alte Oberförsterei	__ 26
	Chausseestraße 64, Born	

10:00	Kunstworkshop: Suminagashi Bibliothek, Kulturkaten Kiek In, Prerow	--- 38
10:00	Pilates Kiefernweg 5, Prerow	--- 47
11:30	slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow	--- 47
15:00	Kunst formt Garten - Präsentation und Verkauf Gartengalerie, Lange Str. 64, Prerow	--- 56
17:00	Yoga „für eine starke Mitte“ GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	--- 48
18:00	Kundalini Yoga Yoga Studio im Quartier Carpe Diem, Prerow	--- 48

MITTWOCH, 19.02.

		SEITE
9:00	Bad Doberan, Heiligendamm, Kühlungsborn ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387	--- 58
10:00	Museum Alte Oberförsterei Chausseestraße 64, Born	--- 26
10:00	Pilates Kiefernweg 5, Prerow	--- 47
11:00	Wilder Wald am Meer ab Parkplatz Drei Eichen, zw. Ahrenshoop u. Born	--- 42
11:30	slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow	--- 47
15:00	Kunst formt Garten - Präsentation und Verkauf Gartengalerie, Lange Str. 64, Prerow	--- 56
17:00	Bauch-Beine-Po-Gymnastik GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	--- 49
20:30	Meditationsabend MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland Wieck	--- 49

DONNERSTAG, 20.02.

		SEITE
9:00	Insel Rügen ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387	--- 58
9:00	Bernsteinwanderung ab Parkplatz Bernsteinweg, Prerow	--- 43
10:00	Museum Alte Oberförsterei Chausseestraße 64, Born	--- 26
10:00	Kunstworkshop: Mit Silber zeichnen Bibliothek, Kulturkaten Kiek In, Prerow	--- 39
10:00	Pilates Kiefernweg 5, Prerow	--- 47
11:00	Exkursion Küstendynamik ab Leuchtturm Darßer Ort, westlich Prerow	--- 43
11:30	slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow	--- 47

15:00	Kunst formt Garten - Präsentation und Verkauf Gartengalerie, Lange Str. 64, Prerow	__ 56
17:00	Hatha-Yoga GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	__ 49

FREITAG, 21.02.

		SEITE
10:00	Museum Alte Oberförsterei Chausseestraße 64, Born	__ 26
10:00	Fischland-Darß-Zingst-Entdeckungstour ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387	__ 58
10:00	Labyrinth - Begegnung MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland Wieck	__ 50
10:00	Pilates Kiefernweg 5, Prerow	__ 47
11:00	Winterliche Boddenlandschaft ab Darßer Arche, Wieck	__ 44
11:30	slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow	__ 47
15:00	Kunst formt Garten - Präsentation und Verkauf Gartengalerie, Lange Str. 64, Prerow	__ 56
17:00	Wirbelsäulengymnastik GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	__ 51
18:00	Yoga für alle GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	__ 51
18:00	Kundalini Yoga Yoga Studio im Quartier Carpe Diem, Prerow	__ 48

SONNABEND, 22.02.

		SEITE
9:00	Rostock und Warnemünde ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387	__ 59
10:00	Museum Alte Oberförsterei Chausseestraße 64, Born	__ 26
19:00	Wiecker Fasching Darßer Arche, Wieck	__ 30

SONNTAG, 23.02.

		SEITE
10:00	Museum Alte Oberförsterei Chausseestraße 64, Born	__ 26
10:00	Fischland-Darß-Zingst-Entdeckungstour ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387	__ 58
14:00	Wiecker Kinderfasching Darßer Arche, Wieck	__ 34

MONTAG, 24.02.

	SEITE
10:00 Pilates Kiefernweg 5, Prerow	___ 47
11:30 slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow	___ 47
17:00 Faszien-Yoga GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	___ 47

DIENSTAG, 25.02.

	SEITE
9:00 Weltkulturerbestadt Stralsund ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387	___ 58
10:00 Museum Alte Oberförsterei Chausseestraße 64, Born	___ 26
10:00 Kunstworkshop: Suminagashi Bibliothek, Kulturkaten Kiek In, Prerow	___ 38
10:00 Pilates Kiefernweg 5, Prerow	___ 47
11:30 slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow	___ 47
15:00 Kunst formt Garten - Präsentation und Verkauf Gartengalerie, Lange Str. 64, Prerow	___ 56
17:00 Yoga „für eine starke Mitte“ GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	___ 48
18:00 Kundalini Yoga Yoga Studio im Quartier Carpe Diem, Prerow	___ 48
20:00 Infoabend: Taoistische Gesichter-Lesen MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland Wieck	___ 36

MITTWOCH, 26.02.

	SEITE
9:00 Rostock und Warnemünde ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387	___ 59
10:00 Museum Alte Oberförsterei Chausseestraße 64, Born	___ 26
10:00 Pilates Kiefernweg 5, Prerow	___ 47
11:00 Wilder Wald am Meer ab Parkplatz Drei Eichen, zw. Ahrenshoop u. Born	___ 42
11:30 slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow	___ 47
14:00 Handarbeiten in gemütlicher Runde Bibliothek, Kulturkaten Kiek In, Prerow	___ 29
15:00 Kunst formt Garten - Präsentation und Verkauf Gartengalerie, Lange Str. 64, Prerow	___ 56
17:00 Bauch-Beine-Po-Gymnastik GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	___ 49

20:30	Meditationsabend MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland Wieck	__ 49
-------	---	-------

DONNERSTAG, 27.02.

		SEITE
9:00	Insel Rügen ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387	__ 58
9:00	Bernsteinwanderung ab Parkplatz Bernsteinweg, Prerow	__ 43
9:00	4-Tages Seminar: Deine Lebensreise MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland Wieck	__ 40
10:00	Museum Alte Oberförsterei Chausseestraße 64, Born	__ 26
10:00	Kunstworkshop: Mit Silber zeichnen Bibliothek, Kulturkaten Kiek In, Prerow	__ 39
10:00	Pilates Kiefernweg 5, Prerow	__ 47
11:00	Exkursion Küstendynamik ab Leuchtturm Darßer Ort, westlich Prerow	__ 43
11:30	slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow	__ 47
15:00	Kunst formt Garten - Präsentation und Verkauf Gartengalerie, Lange Str. 64, Prerow	__ 56
17:00	Hatha-Yoga GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	__ 49

FREITAG, 28.02.

		SEITE
10:00	Museum Alte Oberförsterei Chausseestraße 64, Born	__ 26
10:00	Fischland-Darß-Zingst-Entdeckungstour ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387.	__ 58
10:00	Pilates Kiefernweg 5, Prerow	__ 47
11:00	Winterliche Boddenlandschaft ab Darßer Arche, Wieck	__ 44
11:30	slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow	__ 47
15:00	Kunst formt Garten - Präsentation und Verkauf Gartengalerie, Lange Str. 64, Prerow	__ 56
17:00	Wirbelsäulengymnastik GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	__ 51
18:00	Yoga für alle GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	__ 51
18:00	Kundalini Yoga Yoga Studio im Quartier Carpe Diem, Prerow	__ 48

SONNABEND, 01.03.

	SEITE
9:00	___ 58
	Weltkulturerbestadt Stralsund ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387
10:00	___ 26
	Museum Alte Oberförsterei Chausseestraße 64, Born
13:00	___ 45
	Gästeführertag - Spaziergang durch Wieck ab Darßer Arche, Wieck
20:00	___ 31
	Faschingsparty Kulturkaten Kiek In, Prerow

SONNTAG, 02.03.

	SEITE
9:00	___ 58
	Bad Doberan, Heiligendamm, Kühlungsborn ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387
10:00	___ 26
	Museum Alte Oberförsterei Chausseestraße 64, Born
14:00	___ 35
	Kinderfasching Kulturkaten Kiek In, Prerow

MONTAG, 03.03.

	SEITE
10:00	___ 58
	Fischland-Darß-Zingst-Entdeckungstour ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387.
10:00	___ 47
	Pilates Kiefernweg 5, Prerow
11:30	___ 47
	slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow
17:00	___ 47
	Faszien-Yoga GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow

DIENSTAG, 04.03.

	SEITE
9:00	___ 59
	Rostock und Warnemünde ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387
10:00	___ 38
	Kunstworkshop: Suminagashi Bibliothek, Kulturkaten Kiek In, Prerow
10:00	___ 47
	Pilates Kiefernweg 5, Prerow
11:30	___ 47
	slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow
15:00	___ 56
	Kunst formt Garten - Präsentation und Verkauf Gartengalerie, Lange Str. 64, Prerow
17:00	___ 28
	Wi räden Platt up'n Darß MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow
17:00	___ 48
	Yoga „für eine starke Mitte“ GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow
18:00	___ 48
	Kundalini Yoga Yoga Studio im Quartier Carpe Diem, Prerow

MITTWOCH, 05.03.

	SEITE
9:00	__ 58
Weltkulturerbestadt Stralsund	
	ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387
10:00	__ 47
Pilates	
	Kiefernweg 5, Prerow
11:00	__ 42
Wilder Wald am Meer	
	ab Parkplatz Drei Eichen, zw. Ahrenshoop u. Born
11:30	__ 47
slow running mit Intervalltraining	
	ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow
15:00	__ 56
Kunst formt Garten - Präsentation und Verkauf	
	Gartengalerie, Lange Str. 64, Prerow
17:00	__ 49
Bauch-Beine-Po-Gymnastik	
	GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow
20:30	__ 49
Meditationsabend	
	MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland Wieck

DONNERSTAG, 06.03.

	SEITE
9:00	__ 59
Weltkulturerbestadt Wismar	
	ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387
9:00	__ 43
Bernsteinwanderung	
	ab Parkplatz Bernsteinweg, Prerow
10:00	__ 39
Kunstworkshop: Mit Silber zeichnen	
	Bibliothek, Kulturkaten Kiek In, Prerow
10:00	__ 47
Pilates	
	Kiefernweg 5, Prerow
11:00	__ 43
Exkursion Küstendynamik	
	ab Leuchtturm Darßer Ort, westlich Prerow
11:30	__ 47
slow running mit Intervalltraining	
	ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow
15:00	__ 56
Kunst formt Garten - Präsentation und Verkauf	
	Gartengalerie, Lange Str. 64, Prerow
17:00	__ 49
Hatha-Yoga	
	GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow

FREITAG, 07.03.

	SEITE
9:00	__ 58
Insel Rügen	
	ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387
10:00	__ 47
Pilates	
	Kiefernweg 5, Prerow
10:00	__ 50
Labyrinth - Begegnung	
	MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland Wieck
11:00	__ 44
Winterliche Boddenlandschaft	
	ab Darßer Arche, Wieck
11:30	__ 47
slow running mit Intervalltraining	
	ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow

15:00	Kunst formt Garten - Präsentation und Verkauf ___ 56 Gartengalerie, Lange Str. 64, Prerow
17:00	Wirbelsäulengymnastik ___ 51 GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow
18:00	Yoga für alle ___ 51 GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow
18:00	Kundalini Yoga ___ 48 Yoga Studio im Quartier Carpe Diem, Prerow

SONNABEND, 08.03.

SEITE

9:00	Exkursion zum Tag der offenen Töpferei ___ 59 ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387
14:00	Kaffee & Kuchen zum Frauentag ___ 31 Kulturkaten Kiek In, Prerow
20:00	Frauentagsparty ___ 31 Kulturkaten Kiek In, Prerow

SONNTAG, 09.03.

SEITE

9:00	Fischland-Darß-Zingst-Entdeckungstour ___ 58 ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387
------	--

MONTAG, 10.03.

SEITE

10:00	Pilates ___ 47 Kiefernweg 5, Prerow
11:30	slow running mit Intervalltraining ___ 47 ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow
14:00	Familienworkshop: Weststrand mit Wasser gemalt ___ 39 Kulturkaten Kiek In, Prerow
17:00	Faszien-Yoga ___ 47 GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow

DIENSTAG, 11.03.

SEITE

9:00	Weltkulturerbestadt Stralsund ___ 58 ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387
10:00	Kunstworkshop: Suminagashi ___ 38 Bibliothek, Kulturkaten Kiek In, Prerow
10:00	Pilates ___ 47 Kiefernweg 5, Prerow
11:30	slow running mit Intervalltraining ___ 47 ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow
15:00	Kunst formt Garten - Präsentation und Verkauf ___ 56 Gartengalerie, Lange Str. 64, Prerow
17:00	Yoga „für eine starke Mitte“ ___ 48 GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow

18:00	Kundalini Yoga Yoga Studio im Quartier Carpe Diem, Prerow	__ 48
20:00	Infoabend: Taoistische Gesichter-Lesen MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland Wieck	__ 36

MITTWOCH, 12.03.

		SEITE
9:00	Rostock und Warnemünde ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387	__ 59
10:00	Pilates Kiefernweg 5, Prerow	__ 47
11:00	Wilder Wald am Meer ab Parkplatz Drei Eichen, zw. Ahrenshoop u. Born	__ 42
11:30	slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow	__ 47
14:00	Handarbeiten in gemütlicher Runde Bibliothek, Kulturkaten Kiek In, Prerow	__ 29
15:00	Kunst formt Garten - Präsentation und Verkauf Gartengalerie, Lange Str. 64, Prerow	__ 56
17:00	Bauch-Beine-Po-Gymnastik GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	__ 49
20:30	Meditationsabend MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland Wieck	__ 49

DONNERSTAG, 13.03.

		SEITE
9:00	Insel Rügen ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387	__ 58
9:00	Bernsteinwanderung ab Parkplatz Bernsteinweg, Prerow	__ 43
10:00	Kunstworkshop: Mit Silber zeichnen Bibliothek, Kulturkaten Kiek In, Prerow	__ 39
10:00	Pilates Kiefernweg 5, Prerow	__ 47
11:00	Exkursion Küstendynamik ab Leuchtturm Darßer Ort, westlich Prerow	__ 43
11:30	slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow	__ 47
15:00	Kunst formt Garten - Präsentation und Verkauf Gartengalerie, Lange Str. 64, Prerow	__ 56
17:00	Hatha-Yoga GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	__ 49

FREITAG, 14.03.

	SEITE
10:00	___ 58
Fischland-Darß-Zingst-Entdeckungstour	
ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387	
10:00	___ 47
Pilates	
Kiefernweg 5, Prerow	
11:00	___ 44
Winterliche Boddenlandschaft	
ab Darßer Arche, Wieck	
11:30	___ 47
slow running mit Intervalltraining	
ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow	
15:00	___ 29
Plattdüütsche Klönrunn	
Bibliothek, Kulturkaten Kiek In, Prerow	
15:00	___ 56
Kunst formt Garten - Präsentation und Verkauf	
Gartengalerie, Lange Str. 64, Prerow	
16:30	___ 50
Vollmond im Labyrinth	
MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland Wieck	
17:00	___ 51
Wirbelsäulengymnastik	
GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	
18:00	___ 51
Yoga für alle	
GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	
18:00	___ 48
Kundalini Yoga	
Yoga Studio im Quartier Carpe Diem, Prerow	

SONNABEND, 15.03.

	SEITE
9:00	___ 59
Rostock und Warnemünde	
ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387	

SONNTAG, 16.03.

	SEITE
9:00	___ 58
Insel Rügen	
ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387	

MONTAG, 17.03.

	SEITE
9:00	___ 58
Weltkulturerbestadt Stralsund	
ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387	
10:00	___ 47
Pilates	
Kiefernweg 5, Prerow	
11:30	___ 47
slow running mit Intervalltraining	
ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow	
17:00	___ 47
Faszien-Yoga	
GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	

DIENSTAG, 18.03.

	SEITE
9:00	__ 58
Bad Doberan, Heiligendamm, Kühlungsborn ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387	
10:00	__ 38
Kunstworkshop: Suminagashi Bibliothek, Kulturkaten Kiek In	
10:00	__ 47
Pilates Kiefernweg 5, Prerow	
11:30	__ 47
slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow	
15:00	__ 56
Kunst formt Garten - Präsentation und Verkauf Gartengalerie, Lange Str. 64, Prerow	
17:00	__ 48
Yoga „für eine starke Mitte“ GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	
18:00	__ 48
Kundalini Yoga Yoga Studio im Quartier Carpe Diem, Prerow	

MITTWOCH, 19.03.

	SEITE
9:00	__ 59
Gutshäuser, Schlösser, Herrenhäuser ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387	
10:00	__ 47
Pilates Kiefernweg 5, Prerow	
11:00	__ 42
Wilder Wald am Meer ab Parkplatz Drei Eichen, zw. Ahrenshoop u. Born	
11:30	__ 47
slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow	
15:00	__ 56
Kunst formt Garten - Präsentation und Verkauf Gartengalerie, Lange Str. 64, Prerow	
17:00	__ 49
Bauch-Beine-Po-Gymnastik GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	
20:30	__ 49
Meditationsabend MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland Wieck	

DONNERSTAG, 20.03.

	SEITE
9:00	__ 40
Seminar Das Labyrinth - Dein Lebensweg MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland Wieck	
9:00	__ 43
Bernsteinwanderung ab Parkplatz Bernsteinweg, Prerow	
10:00	__ 39
Kunstworkshop: Mit Silber zeichnen Bibliothek, Kulturkaten Kiek In, Prerow	
10:00	__ 47
Pilates Kiefernweg 5, Prerow	
10:00	__ 58
Fischland-Darß-Zingst-Entdeckungstour ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387.	
11:00	__ 43
Exkursion Küstendynamik ab Leuchtturm Darßer Ort westlich Prerow	

11:30	slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow	--- 47
15:00	Kunst formt Garten - Präsentation und Verkauf Gartengalerie, Lange Str. 64, Prerow	--- 56
17:00	Hatha-Yoga GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	--- 49

FREITAG, 21.03.

		SEITE
9:00	Insel Rügen ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387	--- 58
10:00	Pilates Kiefernweg 5, Prerow	--- 47
11:00	Winterliche Boddenlandschaft ab Darßer Arche, Wieck	--- 44
11:30	slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow	--- 47
15:00	Kunst formt Garten - Präsentation und Verkauf Gartengalerie, Lange Str. 64, Prerow	--- 56
16:00	4. Jahreskreisfest Frühlingstagundnachtgleiche MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland Wieck	--- 52
17:00	Wirbelsäulengymnastik GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	--- 51
18:00	Yoga für alle GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	--- 51
18:00	Kundalini Yoga Yoga Studio im Quartier Carpe Diem, Prerow	--- 48
18:00	Jugenddisco Kulturkatzen Kiek In, Prerow	--- 32

SONNABEND, 22.03.

		SEITE
9:00	Weltkulturerbestadt Stralsund ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387	--- 58
9:00	Grundlagenseminar Taoistisches Gesichter-Lesen MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland Wieck	--- 40

SONNTAG, 23.03.

		SEITE
10:00	Fischland-Darß-Zingst-Entdeckungstour ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387.	--- 58

MONTAG, 24.03.

		SEITE
10:00	Pilates Kiefernweg 5, Prerow	--- 47
11:30	slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow	--- 47

15:00	Kunst formt Garten - Präsentation und Verkauf Gartengalerie, Lange Str. 64, Prerow	__ 56
17:00	Faszien-Yoga GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	__ 47

DIENSTAG, 25.03.

		SEITE
9:00	Bad Doberan, Heiligendamm, Kühlungsborn ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387	__ 58
10:00	Kunstworkshop: Suminagashi Bibliothek, Kulturkaten Kiek In	__ 38
10:00	Pilates Kiefernweg 5, Prerow	__ 47
11:30	slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow	__ 47
15:00	Kunst formt Garten - Präsentation und Verkauf Gartengalerie, Lange Str. 64, Prerow	__ 56
17:00	Yoga „für eine starke Mitte“ GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	__ 48
18:00	Kundalini Yoga Yoga Studio im Quartier Carpe Diem, Prerow	__ 48
20:00	Infoabend: Taoistische Gesichter-Lesen MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland Wieck	__ 36

MITTWOCH, 26.03.

		SEITE
9:00	Rostock und Warnemünde ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387	__ 59
10:00	Pilates Kiefernweg 5, Prerow	__ 47
11:00	Wilder Wald am Meer ab Parkplatz Drei Eichen, zw. Ahrenshoop u. Born	__ 42
11:30	slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow	__ 47
14:00	Handarbeiten in gemütlicher Runde Bibliothek, Kulturkaten Kiek In, Prerow	__ 29
15:00	Kunst formt Garten - Präsentation und Verkauf Gartengalerie, Lange Str. 64, Prerow	__ 56
17:00	Bauch-Beine-Po-Gymnastik GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	__ 49
20:30	Meditationsabend MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland Wieck	__ 49

DONNERSTAG, 27.03.

	SEITE
9:00 Insel Rügen ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387	___ 58
9:00 Bernsteinwanderung ab Parkplatz Bernsteinweg, Prerow	___ 43
10:00 Kunstworkshop: Mit Silber zeichnen Bibliothek, Kulturkaten Kiek In, Prerow	___ 39
10:00 Pilates Kiefernweg 5, Prerow	___ 47
11:00 Exkursion Küstendynamik ab Leuchtturm Darßer Ort, westlich Prerow	___ 43
11:30 slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow	___ 47
15:00 Kunst formt Garten - Präsentation und Verkauf Gartengalerie, Lange Str. 64, Prerow	___ 56
17:00 Hatha-Yoga GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	___ 49

FREITAG, 28.03.

	SEITE
9:00 Weltkulturerbestadt Wismar ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387.	___ 59
10:00 Pilates Kiefernweg 5, Prerow	___ 47
11:00 Winterliche Boddenlandschaft ab Darßer Arche, Wieck	___ 44
11:30 slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow	___ 47
15:00 Kunst formt Garten - Präsentation und Verkauf Gartengalerie, Lange Str. 64, Prerow	___ 56
17:00 Wirbelsäulengymnastik GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	___ 51
18:00 Yoga für alle GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	___ 51
18:00 Kundalini Yoga Yoga Studio im Quartier Carpe Diem, Prerow	___ 48

SONNABEND, 29.03.

	SEITE
9:00 Rostock und Warnemünde ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387	___ 59
12:00 Familientag auf dem Gut Darß, Born Gut Darß, Born	___ 32
16:30 Neumond - Labyrinth MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland Wieck	___ 52

SONNTAG, 30.03.

		SEITE
9:00	Insel Rügen ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387	__ 58

MONTAG, 31.03.

		SEITE
10:00	Fischland-Darß-Zingst-Entdeckungstour ab Haustür, mit Karin Willner, Tel. 0170 522 8387.	__ 58
10:00	Pilates Kiefernweg 5, Prerow	__ 47
11:30	slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow	__ 47
17:00	Faszien-Yoga GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	__ 47

MUSEUM ALTE OBER FÖRSTEREI



01.02.–02.03.2025:

Dienstag–Sonntag

10–16 Uhr

Chaussestraße 64 | 18375 Born a. Darß



BORN

auf dem Darß



Sonnabend, 01.02.

19:00 Uhr **Borner Maskenball**

Einst brachten die heimkehrenden Seefahrer die Idee für ein Fest mit: den Maskenball. Seit nun fast 150 Jahren werden in großer Heimlichkeit phantasievolle und originelle Masken und Kostüme von einheimischen Könnern erfunden und selbst hergestellt, die den Träger oder die Trägerin unerkennbar machen. Am Abend des Balls beginnt das große Raten, wer wohl hinter welcher Maske stecken könnte. Es werden Preise für die Maskierungen vergeben und erst dann erfolgt die Demaskierung – meist mit Überraschungseffekt. Wenn Sie als Ballgast ohne Maskierung kommen, müssen Sie damit rechnen, von den Masken zum Tanz aufgefordert zu werden. Denn nur diese dürfen zum Tanz bitten! Neben den DJs spielt immer wieder die Original Mecklenburg-Vorpommersche Blaskapelle auf. im Vorverkauf in der Kurverwaltung 10 €, an der Abendkasse 12 €

📍 **Born Aqua, Am Wald, Born**

Montag, 03.02. bis
Sonnabend, 08.02.

**17. Darßer
Bernsteinwoche**



Erlebnisprogramm rund um das „Gold des Meeres“ – mit Bernsteinwanderungen, Workshops, Vorträgen, Geschichten und dem Bernstein-Tanz. Das Ladenangebot des Darß-Museums ist während der Bernsteinwoche im Kiek In zu finden

📍 **Kulturkaten Kiek In, Prerow**

Dienstag, 04.02. und 04.03.

17:00 Uhr **Wi räden platt
up'n Darß**



Kommodiger Snack in uns' Regionalspraak Nedderdüütsch, ok för Hochdüütsche. Tau jedein Termin räden wi mal öwer dit mal öwer dat, mal von Ostern, mal von Bagäst orrer von Aust, Kinnertied, Planten, Diere orrer von uns' Hartenspraak. Jeden iersten Dingsdag in Mänd Klock 5 an Nahmiddag – hartlich inlad von de Galerie MeerSinn un de Platttrunn ut dat Darß-Museum. Eintritt frei. Dauer ca. 1,5 h.

- ⊙ 04.02.: Kleine Kneipe, Strandstraße 12, Prerow
 - ⊙ 04.03.: MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow
-

Sonnabend, 08.02.

20:00 Uhr **Bernsteintanz**

Tanzabend mit Live-Musik von „Two Country Men“. Die Damen werden gebeten, an diesem Abend Bernsteinschmuck zu tragen. Ob in modernem Design oder klassischer Schmuck: Bernstein, auch als „eingefangener Sonnenschein“ bezeichnet, strahlt warme Energie aus.

10 € bzw. Eintritt frei für alle, die Bernsteinschmuck sichtbar tragen. Kartenvorverkauf in der Tourist-Information Prerow oder online unter www.reservix.de und vor Ort.

- ⊙ Kulturkaten Kiek In, Prerow
-

Sonntag, 09.02.

11:00 Uhr **Bernsteinbrunch**

Nach einer erfolgreichen Bernstein-Woche lassen Sie diese gerne mit einem festlichen Brunch im „alVino“ ausklingen. Freuen Sie sich auf italienische Köstlichkeiten, süße Speisen, kalte und warme Gerichte sowie himmlische Desserts – ein Genuss für jeden Geschmack.

Anmeldung und Vorkasse unter Tel. 0170-208 05 35

- ⊙ Restaurant „alVino“, Waldstraße 42, Prerow
-

Mittwoch, 12.02., 26.02., 12.03., 26.03.

14:00 Uhr **Handarbeiten in gemütlicher Runde**

In gemütlicher Runde macht Handarbeiten viel mehr Freude. Die Gruppe „Handarbeit im Darß-Museum“ lädt zur offenen, gemütlichen Handarbeitsrunde ein.

Handarbeitszeug ist mitzubringen. Dauer ca. 2h.

📍 **Bibliothek, Kulturkaten Kiek In, Prerow**

Freitag, 14.02. und 14.03.

15:00 Uhr **Plattdüütsche Klönrunn'**

Das Darß-Museum widmet sich seit vielen Jahren der Pflege der Plattdeutschen Mundart. Sie ist ein von Aussterben bedrohtes Kulturgut. Alle Freunde des Darß-Museums sind herzlich in die Bibliothek eingeladen. Eintritt frei, Dauer ca. 1h.

📍 **Bibliothek, Kulturkaten Kiek In, Prerow**



Sonnabend, 15.02.

11:00 Uhr **Fastnachtstonnenabschlagen**

Ein großer Winterspaß ist das Fastnachtstonnenabschlagen in Born, das seit 1998 zur kalten Jahreszeit ausgerichtet wird. Ein bunter Zug kostümierter und maskierter Reiter aus der gesamten Region und auf phantasievollen Gefährten zieht stundenlang durch das geschmückte Dorf zum Festplatz. Dort findet das Tonnenabschlagen statt, wie man es aus dem Sommer kennt. Nach der Prämierung der Kostüme findet anschließend der Fastnachtstonnenball

statt, der bis in die frühen Morgenstunden dauern kann. Ablauf: 11.00 Uhr Treff auf der Erlebniswiese, 11.30 Uhr großer Umzug der kostümierten Reitern und des kostümierten Fußvolks aus der gesamten Region durch das geschmückte Dorf. Ab ca. 14.00 Uhr Tonnenabschlagen auf der Festwiese, Prämierung der Kostüme, Kindertonnenabschlagen für alle kostümierten Kinder und abends öffentlicher Fastnachtstonnenball.

Vorverkauf in der Kurverwaltung Born Festplatz + Tonnenball 5 €

📍 **Umzug durch das Dorf und auf der Erlebniswiese Born**

Sonnabend, 15.02.

18:00 Uhr **Jugenddisco**

Ab auf die Tanzfläche! Mit DJ Enrico Friese.

Der Eintritt ist frei. 18:00 - 22:00 Uhr.

📍 **Kulturkaten Kiek In, Prerow**



Sonnabend, 22.02.

19:00 Uhr **Wiecker Fasching**

Zum Fasching macht das Feiern Spaß, deswegen trinken wir mit Gästen, Freunden und Bekannten, Nachbarn und Verwandten ein Begrüßungsglas! Verkleiden ist natürlich auch ein guter alter Faschingsbrauch. Nicht nur auf unserem Feste, gerne für alle Gäste. Wir hoffen, du kommst auch dazu, mit Stiefel oder Stöckelschuh. Und bringst die gute Laune mit, dann wird das Fest ein Superhit!

Eintritt 15 € (VVK 10 €)

📍 **Darßer Arche, Wieck**

Sonntag, 23.02.

14:00 Uhr **Wiecker Kinderfasching**

Alle Kinder & Senioren sind zum Fasching in die Darßer Arche eingeladen. Gefeiert wird ganz groß und bunt, wir hoffen es geht wirklich rund.

Dauer 3 Stunden; Eintritt frei! Getränke für Kinder frei.

📍 Darßer Arche, Wieck

Sonnabend, 01.03.

20:00 Uhr **Faschingsparty**

Eine Faschingsparty für die Großen mit DJ.

Der Eintritt ist frei.

📍 Kulturkaten Kiek In, Prerow



Sonnabend, 08.03.

14:00 Uhr **Kaffee & Kuchen zum Frauentag**

Der Bürgermeister der Gemeinde Prerow und die Volkssolidarität laden herzlich ein zur Frauentagsfeier bei Kaffee, Kuchen und Live-Musik.

Der Eintritt ist frei.

📍 Kulturkaten Kiek In, Prerow



Sonnabend, 08.03.

20:00 Uhr **Frauentagsparty**

Ein bunter Mix der besten Musik der letzten Jahrzehnte mit DJ Enrico Friese. Für die Damen gibt es einen Begrüßungssekt. Alle sind herzlich willkommen!

Der Eintritt ist frei.

📍 Kulturkaten Kiek In, Prerow

Freitag, 21.03.

18:00 Uhr **Jugenddisco**

Ab auf die Tanzfläche!

Bis 22:00 Uhr. Der Eintritt ist frei.

📍 Kulturkaten Kiek In, Prerow

Sonnabend, 29.03.

12:00 Uhr **Familientag auf dem Gut Darß**

Bevor die Saison wieder mit Vollgas startet, lädt das Gut Darß zum Familientag in der Zeit von 12 bis 18 Uhr ein! Für die ganze Familie ist an diesem Tag das Spielen von Minigolf, das Eisstockschießen sowie Naturkegeln kostenlos. Es erwartet euch außerdem unsere Hüpfburg und an das leibliche Wohl wird natürlich auch gedacht!

Eintritt frei.

📍 Gut Darß, Born



Mittwoch, 05.02.

15:00 Uhr **Bernsteinwoche - Kleine
Museumswerkstatt: Vom Gold des Meeres**

Der Sonnenstein, das Gold des Meeres, fasziniert seit Jahrtausenden die Menschen – als Schmuck, zur Heilung oder als Talisman verarbeitet, dem Meer entrissen, vom Meer geschenkt. Wir begeben uns auf diese alte Spur und nehmen ein bisschen goldenen Glanz, selbst gestaltet mit Materialien von Strand und Wald, mit nach Hause. Kreatives Angebot für Kinder ab 6 Jahre mit themenbezogener Einführung. Mit Voranmeldung; ca. 1,5h, 5 € inkl. Materialkosten. Kartenverkauf in der Tourist-Information Prerow, online unter www.reservix.de und vor Ort.
📍 Kulturkaten Kiek In, Prerow

Mittwoch, 05.02.

17:00 Uhr **Bernsteinwoche - Lesung für Klein &
Groß: Vom Gold des Meeres**

In unserer Lesung für kleine und große Leute steht das Meer im Mittelpunkt der Geschichten. Auch in unserer Bernsteinwoche durchleuchtet der Glanz vom Gold des Meeres die Geschichten um Meerwesen, innigen Muschelzusammenhalt und eine Zeitreise Millionen Jahre zurück. Der Zauber der Sonnensteine rührt bis heute Sehnsucht und Herz an. Eintritt 2 €, Dauer ca. 45 min. Karten vor Ort erhältlich.
📍 Kulturkaten Kiek In, Prerow



Donnerstag, 13.02.

10:00 Uhr **Liederkoffer:**

Bärenstarke Hits für Kids

Bei den Kinderkonzerten vom Liederkoffer steigt der Bär und niemand bleibt lange sitzen. Poppige Musik und clevere Texte sorgen für jede Menge Kinderspaß. Während Frank mit viel Humor durch das Programm führt, meldet sich auch Eisbär Ben zu Wort. Immer mit dabei: der rote Liederkoffer. Also: Koffer auf, Musik an! ca. 45 min.; Erwachsene 5 €, Kind 3 € + ggfs. Tageskurabgabe lt. Satzung, Kartenvorverkauf im Kur- und Tourismusbetrieb Prerow oder online unter www.reservix.de (zzgl. Servicegebühr)

📍 Kulturkaten Kiek In, Prerow

Sonntag, 23.02.

14:00 Uhr **Wiecker**

Kinderfasching

Alle Kinder & Senioren sind zum Fasching in die Darßer Arche eingeladen. Gefeiert wird ganz groß und bunt, wir hoffen es geht wirklich rund. Dauer 3 Stunden; Eintritt frei! Getränke für Kinder frei.

📍 Darßer Arche, Wieck



Sonntag, 02.03.

14:00 Uhr **Kinderfasching in Prerow**

Der Bürgermeister der Gemeinde Prerow lädt alle Kinder aus dem Ort, die Kinder aus den Nachbargemeinden und unsere UrlauberKinder zu einer bunten Faschingsparty ein. Gemeinsam mit DJ Markus Weiß kommt die nötige Stimmung auf. Wir hoffen, eure Kostüme sind genauso bunt wie die Dekoration! Auch die Eltern dürfen sich gerne verkleiden.

Bis 17:00 Uhr. Der Eintritt ist frei.

📍 **Kulturkaten Kiek In, Prerow**

Donnerstag, 06.02.

17:00 Uhr **Familie Kramer und
der Fischlandschmuck**

Vortrag von Axel Attula, Wissenschaftlicher Leiter
des Deutschen Bernsteinmuseum Ribnitz-Damgarten.
Eintritt: 5 €, Kartenvorverkauf in der Tourist-Information Prerow oder
online unter www.reservix.de und vor Ort.

📍 Kulturkaten Kiek In, Prerow

Dienstag, 11.02. / 25.02. / 11.03. / 25.03.

20:00 Uhr **Infoabend: Taoistisches Gesichter-Lesen**

Ein spannender Abendvortrag für mehr Erfolg im Privat-
und Berufsleben. Wie du die Potenziale, Stärken und
Fähigkeiten im Gesicht der Menschen erkennen kannst.
Hast du manchmal das Gefühl, nicht am richtigen Ort
oder richtigen Beruf zu sein? Darf ich dich auf eine
Reise mitnehmen? Eine Reise, die in deinem Gesicht
beginnt und in deinem Herzen endet. Du wirst dir
auf dieser Reise ein großes Stück näherkommen.

bis 21 Uhr; Eintritt ist frei

Anmeldung: www.meersein-akademie.de oder 0152-277 888 81

📍 Hotel Haferland, Wieck



Montag, 03.02.

10:00 Uhr **Bernsteinwoche: Bernsteinwerkstatt**

Ein Erlebnis für die ganze Familie. Unter fachkundiger Anleitung des erfahrenden Bernsteinschleifers Moritz Weissner aus dem deutschen Bernsteinmuseum in Ribnitz-Damgarten bearbeiten Sie Ihre Fundstücke oder erworbenen Bernsteine und gestalten Ihr eigenes Schmuckstück oder Talisman.

Bis 15:00 Uhr. 5 € + Materialkosten. Kartenvorverkauf in der Tourist-Information Prerow oder online unter www.reservix.de und vor Ort.

📍 Kulturkaten Kiek In, Prerow

Montag, 03.02.

15:00 Uhr **„Die Bernsteinhexe ruft euch“ - Malen mit Moorlauge**

Frei nach dem Prinzip „der Bernstein funkelt aus dem Moor“ erfahren Sie Tipps und Tricks für das Malen mit Moorlauge von der kundigen Kursleiterin Renate Klar. Es ist ein natürliches Zersetzungsprodukt aus moorbewohnenden Pflanzen. So entstehen Bilder von besonderer Tiefe und Leuchtkraft. Dieser Workshop gibt nicht nur einen Einstieg in ein Malmedium mit überraschender Wirkung. Sie erleben auch die reine Freude am Malen.

Mit Renate Klar. Dauer ca. 2 h. Kurs ab 8 Jahre, Kursgebühr: 10 € Erwachsener, 5 € Kind. Anmeldung in der Tourist-Information unter der 038233-6100 oder info@ostseebad-prerow.de.

📍 Kulturkaten Kiek In, Prerow



jeden Dienstag

10:00 Uhr **Suminagashi - Japanische Kunst**

Entdecken Sie eine tausend Jahre alte Technik, die filigrane Gebilde - gleich den Jahresringen von Bäumen, organisch wie Muscheln oder Flüsse, die durch Landschaften mäandern - auf handgeschöpftem Papier entstehen lassen. Von uns braucht es nur minimale Impulse und innere Gelassenheit.

Mit Jana Plewa. 2 Std; 49 € (inkl. Material), begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung Tourist-Information Prerow, Tel. 038 233-6100

⦿ 04.02.: Bibliothek, Kulturkaten Kiek In, Prerow

⦿ Kulturkaten Kiek In, Prerow



Dienstag, 04.02. bis Donnerstag, 06.02.

10:00 Uhr **Bernsteinwoche: Bernsteinwerkstatt**

Ein Erlebnis für die ganze Familie. Unter fachkundiger Anleitung des erfahrenen Bernsteinschleifers Moritz Weissner aus dem deutschen Bernsteinmuseum in Ribnitz-Damgarten bearbeiten Sie Ihre

Fundstücke oder erworbenen Bernsteine und gestalten Ihr eigenes Schmuckstück oder Talisman.

bis 17:00 Uhr (Mittwoch bis 15 Uhr); 5 € + Materialkosten; Karten in der Tourist-Information Prerow, unter www.reservix.de und vor Ort

📍 Kulturkaten Kiek In, Prerow



Montag, 10.02. und 10.03.

14:00 Uhr **Familienworkshop:**
Unser Weststrand mit Wasser gemalt

Malt eure Lieblingsmotive in leuchtenden Farben mit Tipps zu Gestaltung und Technik für jeden von euch. Viel Spaß an eurem Kunstwerk!

Mit Renate Klar. Ca. 2 Std.; ab 8 Jahre; 10 €/Erwachsener, 5 €/Kind; Anmeldung in der Tourist-Information (Tel. 038 233-6100) oder info@ostseebad-prerow.de

📍 Kulturkaten Kiek In, Prerow

jeden Donnerstag

10:00 Uhr **Mit Silber zeichnen - Die Kunst in der Natur**

Alte Meister wie Dürer zeichneten mit Silber. Heutzutage ist es eine selten gewordene Technik. Alchemistisch wird es, wenn der Grund aus natürlichen Pigmenten und Bindemittel selbst vorbereiten wird, um die Linien des Silberstiftes auf dem Papier sichtbar werden zu lassen.

Mit Jana Plewa. 2 Std; 49 € (inkl. Material), begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung Tourist-Information Prerow, Tel. 038 233-6100

📍 06. und 13.02.: Bibliothek, Kulturkaten Kiek In, Prerow

📍 Kulturkaten Kiek In, Prerow

Donnerstag, 13.02. und 20.03.

9:00 Uhr **Das Labyrinth - Dein Lebensweg**

Möchtest du dein ganz persönliches Schrittmaß finden, das dich in deine Mitte führt? Das Labyrinth bietet die Erfahrung zu wandeln und sich wandeln zu lassen. Du lernst, wie dein Leben nach Naturgesetzmäßigkeiten in 7er-Schritten verläuft, wirst durch die Reise deines Lebens geführt, machst eine heilsame Erfahrung.

380 € inkl. Verpflegung und selbst erarbeitete Unterlagen; bis 17:00 Uhr, Anmeldung: www.meersein-akademie.de oder 0152-277 888 81

📍 Hotel Haferland, Wieck

Freitag, 14.02. und 22.03.

9:00 Uhr **Taoistisches Gesichter-Lesen**

Erkenne, wer du wirklich bist und lerne deine eigenen und die Potenziale, Stärken und Fähigkeiten in den Gesichtern der Menschen zu erkennen. Dir wird bewusst, welche Aufgaben deine Seele – dargestellt anhand deiner Gesichtszüge – bewältigen möchte. Ein spannendes Seminar, um deiner Bestimmung auf den Grund zu gehen, deine Einzigartigkeit zu erkennen, und deine Berufung zu finden und zu leben.

Bis 17:30 Uhr; 380 € inkl. Verpflegung und umfangreiche Dokumentation; Anmeldung: www.meersein-akademie.de oder 0152-277 888 81

📍 Hotel Haferland, Wieck

Donnerstag, 27.02.

9:00 Uhr **4-Tages-Seminar: Lebe und leuchte**

Tag 1: Das Labyrinth – Dein Lebensweg: Die Windungen des Lebens. Das Labyrinth versinnbildlicht unseren Lebensweg – wie dein Leben nach Naturgesetzmäßigkeiten in 7-ner Schritten verläuft. Tag 2: Taoistisches Gesichter-Lesen: Face Reading. Wir gehen deiner Bestimmung auf den Grund, deine Einzigartigkeit zu erkennen und deine Berufung zu finden und zu leben. Tag 3: MeerSEIN in der Stille Meditation. Du lernst viele Tipps und Tricks, wie du im Alltag den Zugang zu deiner Gelassenheit,

inneren Ruhe und deiner inneren Kraft schnell und einfach finden kannst. Tag 4: Naturerlebnis Rundwanderweg zum Darßer Ort. Nach drei intensiven Tagen gehen wir gemeinsam in die Natur. Die Gedanken frei machen – Natur, Tier, Meer und der Klang der Stille erleben.

990 Euro inkl. Mittagessen sowie Getränke und Snacks durch den Tag, umfangreiche Dokumentationen, zzgl. Hotelübernachtungen, Anmeldung: www.meersein-akademie.de oder 0152-27788881

📍 **Hotel Haferland, Wieck**

Mittwoch, 05.02. und 12.02.

11:00 Uhr **Familienführung: Der Natur auf der Spur**

Mit dem Team der Umweltbildung geht es mit offenen Augen und interaktiven Aktionen durch den Darßwald. Dabei werden die Sinne kleiner und großer Entdecker*innen geschärft und gefordert! Die Führung ist für Kinder ab 5 Jahren geeignet. Da die Strecke nicht barrierefrei ist, wird die Teilnahme an der Führung mit Kinderwagen eher nicht empfohlen. Während der Führung ist eine kurze Pause eingeplant. So bleibt genug Zeit, sich mit selbst mitgebrachtem Proviant zu stärken.

ca. 2,5h, Anmeldung bis 15 Uhr am Vortag unter Tel. 0385-588 63 851; Kostenfrei, Spenden für den Nationalpark sind willkommen.

📍 **Treff: Waldschranke Buchenstraße beim Hotel Bernstein, Prerow**



jeden **Mittwoch**

11:00 Uhr **Wilder Wald am Meer**

Führung durch den Darßer Wald zum Weststrand. Dauer ca. 3 Stunden; Teilnehmerzahl begrenzt; Anmeldung: bis 15 Uhr am Vortag auf nationalpark-vorpommersche-boddenlandschaft.de oder telefonisch unter 0385-588 638 51 (Mo-Do: 09:00-15:00 Uhr, Fr bis 14:00 Uhr). Alle Führungen sind kostenfrei, Spenden sind willkommen.

📍 **ab Parkplatz Drei Eichen, zwischen Ahrenshoop und Born**



jeden Donnerstag

9:00 Uhr **Bernsteinwanderung**

Eine Strandwanderung mit einem zertifizierten Naturführer auf der Suche nach dem „Gold des Meeres“, Hühnergöttern, Fossilien und anderen Schätzen.

Die Tour findet ab 6 Personen und bei geeignetem Wetter statt.

22 € (Kinder 11 €) inkl. Eintritt in das Deutsche Bernsteinmuseum und in die Bernstein-Schaumanufaktur; ca. 3h, Anmeldung: Tel. 0152-57 55 46 00

📍 **Treff: Parkplatz Bernsteinweg, Prerow**



jeden Donnerstag

11:00 Uhr **Exkursion Küstendynamik**

Wanderung mit dem Ranger am Darßener Ort.

Dauer ca. 3 Stunden; Teilnehmerzahl begrenzt; Anmeldung: bis 15 Uhr am Vortag auf nationalpark-vorpommersche-boddenlandschaft.de oder telefonisch unter 0385-588 638 51 (Mo-Do: 09:00-15:00 Uhr, Fr bis 14:00 Uhr). Alle Führungen sind kostenfrei, Spenden sind willkommen.

📍 **ab Leuchtturm Darßener Ort, westlich Prerow**



jeden Freitag

11:00 Uhr Winterliche Boddenlandschaft

Naturkundliche Wanderung mit Rangern am Bodden. Dauer ca. 3 Stunden. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine Anmeldung ist notwendig bis 15 Uhr am Vortag auf nationalpark-vorpommersche-boddenlandschaft.de oder telefonisch unter: 0385-588 638 51. (Mo-Do 09:00 - 15:00 Uhr, Fr bis 14:00)

Alle Führungen sind kostenfrei, Spenden sind willkommen.

📍 vor der Darßer Arche in Wieck



Sonnabend, 08.02.

10:00 Uhr Bernsteinwoche: Bernsteinwanderung

Zu diesen geführten Bernsteinwanderungen am Nordstrand haben Sie nur während der Bernsteinwoche Gelegenheit – inklusive Tricks und Tipps für die Suche nach den oft unscheinbaren Steine.

2 Stunden; 10 €; Kartenverkauf in der Tourist-Information Prerow oder unter www.reservix.de (zzgl. Servicegebühr)

📍 Bernsteinweg Parkplatz, Prerow

Sonnabend, 01.03.

13:00 Uhr

Weltgästeführertag - Spaziergang für Groß und Klein

Im Rahmen der Aktion „HeiMVorteile – Woche der Stadt-, Kultur- und Naturführungen“ des Tourismusverbandes MV bietet die Darßer Arche eine kostenlose Führung für Einheimische an. Entdecken Sie ihre Heimat mit den Augen der Touristen. Ein spannender Rundgang führt uns durch Wieck und hinein in den Darßwald. Auf unserem kurzweiligen Spaziergang erfahren wir Interessantes über unseren kleinen Boddenort, die Entstehung der Halbinsel und den Nationalpark. Wir entdecken auf spielerische Weise unsere Heimat neu und kommen miteinander ins Gespräch.

Dauer: ca. 2 Stunden

📍 Treff an der Darßer Arche, Wieck



Dienstag, 04.02.

17:00 Uhr **Buchvorstellung:**

Carsten Gröhn - Bernstein-Fundorte Deutschland

Bernstein findet man nicht nur an den Stränden der Ostsee und Nordsee. Auch im gesamten norddeutschen Tiefland kann man das „Gold des Meeres“ finden. So gibt es auch in den Alpen Bernstein, dort, wo man es nicht vermutet hätte. Über alle diese zig verschiedenen Fundorte in Deutschland handelt das Buch von Carsten Gröhn, Vorsitzender des Arbeitskreises Bernstein (Förderverein für das Museum des Geologisch-Paläontologischen Instituts der Universität Hamburg e.V.) Der Autor spricht über sein Buch und berichtet anregend aus seinem tiefen Wissen zu Bernstein-Fundorten in Deutschland.

Der Eintritt ist frei.

📍 Kulturkaten Kiek In, Prerow

Montag bis Freitag

10:00 Uhr **Pilates**

Schlank, aufrecht, biegsam mit fließend weichen Bewegungen, für mehr Anmut und Eleganz, für eine gesunde Schönheit. Mit der in New York an der Kelly-Kane-School ausgebildeten Pilates-Trainerin Annett Wendt. Im hauseigenen Studio bietet sie Personal Training auf der Matte und an den kanadischen Pilatesgeräten Reformer und Cadillac an. Einzelstunde 55 Min. 100 €;

Anmeldung: Tel. 038233-71 87 54 (17:00-18:00 Uhr); wendt.annett@web.de

📍 **Treff: Kirchenort, Kiefernweg 5, Prerow**

Montag bis Freitag

11:30 Uhr **slow running mit Intervalltraining**

Das Training soll mit Freude und achtsamem Körperbewusstsein ermöglichen, geschmeidige Muskeln, eine straffe Silhouette und ein gestärktes Selbstbewusstsein zu entwickeln und die eigene Schönheit und eine ganzheitliche Gesundheit und Alterslosigkeit zu erleben.

Um Anmeldung unter Tel.: 038233 - 718754 (17:00 - 18:00 Uhr) oder wendt.annett@web.de. wird gebeten.

📍 **Treff: Parkplatz vor der Seemannskirche, Prerow**

jeden Montag

17:00 Uhr **Faszien-Yoga**

Faszien-Yoga wirkt besonders auf das Bindegewebe – die Faszien. Wir praktizieren sanfte Dehnungen, fließende Bewegungen und ein intensives Spüren des Körpers. Faszien-Yoga ist eher ein passiver Yoga, bei dem die Stellungen länger gehalten werden als bei den aktiven, dynamischen Yoga-Stilen.

max. 16 Personen, 1h 12 € (10er-Karte 100 €),

Anmeldung: Tel. 03 82 33-7013

📍 **GesundSein-Zentrum im Ginkgo Mare, Prerow**

jeden Dienstag

17:00 Uhr **Yoga für eine starke Mitte**

In dieser Yoga-Stunde werden klassische Yoga Asanas praktiziert, die unsere innere Mitte stärken können sowie für Stabilität und Ausgeglichenheit sorgen. Sowohl Anfänger als auch fortgeschrittene Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

max. 16 Pers., 1h 12 € (10er-Karte 100 €); Anmeldung: Tel. 03 82 33-7013

📍 **GesundSein-Zentrum im Ginkgo Mare, Prerow**

jeden Dienstag und Freitag

18:00 Uhr **Kundalini Yoga**

Eine der ältesten Yogaformen umfasst ein unerschöpfliches therapeutisches Potenzial und ist für Einsteiger wie auch für Fortgeschrittene geeignet. Durch Kriyas (Übungsabfolgen), Atmung und Meditationstechniken wird der Körper in Balance gebracht.

1 Einheit à 90 Minuten 15 €; Anmeldung: Tel. 03 82 33-7080

📍 **im Yogastudio des Quartier Carpe Diem, Ostseebad Prerow**

Mittwoch, 12.02.

14:30 Uhr **3. Jahreskreisfest Imbolc im Labyrinth**

Es ist ein Fest des Lichtes, der Reinigung und des Neubeginns. Der Winter geht zu Ende und schön langsam lässt sich die Energie des Frühjahrs spüren. Das zurückkehrende Leben wird immer spürbarer. Welche Samen möchtest du setzten? Das Labyrinth ist ein kraftvolles Werkzeug und gehört zu den ältesten Symbolen der Menschheit. Es wurde immer schon dafür eingesetzt Lebensprozesse zu unterstützen und zu transformieren. Das Labyrinth bringt dir Erkenntnis und wird dadurch für dich ein Heilraum sein.

Mit Labyrinthologin Sarah Metzner. 15 Euro, Anmeldung: www.meersein-akademie.de oder Tel. 0152 - 025 888 82

📍 **Hotel Haferland, Wieck**

jeden Mittwoch

17:00 Uhr **Bauch-Beine-Po Training / Zirkeltraining**

Hier trainieren Sie 60 Minuten Ihre Bauch-, Bein- und Gesäßmuskulatur. Sie lernen wirkungsvolle Übungen zur Straffung der Problemzonen kennen und anwenden. Die Übungen werden abwechselnd mit effektiven Entspannungsphasen angeboten.

max. 16 Personen, 1h 12 € (10er-Karte 100 €),

Anmeldung: Tel. 03 82 33-7013

📍 **GesundSein-Zentrum im Ginkgo Mare, Prerow**

jeden Mittwoch

20:30 Uhr **Meditationsabend**

Einmal in der Woche zu SEIN, dem Körper Ruhe und Entspannung zu geben und das Bewusstsein in die innere Zentrierung zu führen. Im Entspannten Zustand zu sein, komplett ohne Absichten und Ziele – dafür sind diese Meditationsabende da. Jeder Abend kann einzeln mit Voranmeldung besucht werden.

Mit immer wechselnden Meditationsarten.

bis 21:30 Uhr; 15 €;

Anmeldung: www.meersein-akademie.de oder Tel. 0152-277 888 81

📍 **Hotel Haferland, Wieck**

jeden Donnerstag

17:00 Uhr **Hatha-Yoga**

Yoga ist ein altüberliefertes System ostasiatischer Philosophie. In der Yoga-Praxis werden Körperübungen eingenommen, um den Körper, Geist und Seele in ihrer Ganzheit anzusprechen. Es kommt zu einer Kräftigung der Muskeln, Anregung und Harmonisierung von Atmung und Kreislauf, der Geist kommt zur Ruhe.

max. 16 Pers.; 1h 12 € (10er-Karte 100 €); Anmeldung: Tel. 03 82 33-7013

📍 **GesundSein-Zentrum im Ginkgo Mare, Prerow**



Freitag, 07.02., 21.02. und 07.03.

10:00 Uhr **Labyrinth Begegnung**

Das Labyrinth als dein Lebensweg. Kennst du den Unterschied von einem Labyrinth und einem Irrgarten? Das Labyrinth ist ein heilsames Werkzeug und gehört zu den ältesten Symbolen der Menschheit. Es wurde immer schon dafür eingesetzt Lebensprozesse zu unterstützen und zu transformieren. Du hast die Möglichkeit das Labyrinth vor Ort zu begehen.

Mit Labyrinthologin Sarah Metzner. ca. 1 Stunde. Eintritt frei;
Anmeldung: www.meersein-akademie.de oder Tel.015202588882

📍 **Hotel Haferland, Wieck**

Freitag, 14.03.

14.30 Uhr **Vollmond im Labyrinth**

Der Vollmond ist eine Zeit der Heilung und eine Phase, in der wichtige Entscheidungen besonders leichtfallen. Außerdem schärft der Vollmond unseren Blick und hilft uns wichtige Dinge zu erkennen und eignet sich, diese voranzutreiben oder abzuschließen.

Wenn du noch unsicher bist oder zweifelst? Dann nutze die Energie des Vollmondes für dich im Labyrinth.

Dauer ca. 1 Stunde. Mit Labyrinthologin Sarah Metzner, 15 €,
Anmeldung: www.meersein-akademie.de oder Tel.015202588882

📍 **Hotel Haferland, Wieck**

jeden Freitag

17:00 Uhr **Wirbelsäulengymnastik**

Die hier vorgestellten sanften aber wirkungsvollen Übungen dienen der Aufrichtung, Flexibilisierung und Kräftigung des Rückens. Gleichzeitig helfen Entspannungseinheiten die Körperwahrnehmung, die Koordinations- und Konzentrationsfähigkeit positiv zu beeinflussen.

max. 16 Personen, 1h 12 € (10er-Karte 100 €),

Anmeldung: Tel. 03 82 33-7013

📍 **GesundSein-Zentrum im Ginkgo Mare, Prerow**



jeden Freitag

18:00 Uhr **Yoga für Alle**

Yoga ist ein altüber-liefertes System ost-asiatischer Philosophie. In der Yoga-Praxis werden Körperübungen eingenommen, um den Körper, Geist und Seele in ihrer Ganzheit anzusprechen. Es kommt zu einer Kräftigung der Muskeln, Anregung und Harmonisierung von Atmung und Kreislauf, der Geist kommt zur Ruhe.

max. 16 Personen, 1,5 Std.: 15 € (10er-Karte 125 €),

Anmeldung: Tel. 03 82 33-7013

📍 **GesundSein-Zentrum im Ginkgo Mare, Prerow**

Freitag, 21.03.

16:00 Uhr **4. Jahreskreisfest Frühlingstagund-
nachtgleiche im Labyrinth**

Beltane - Beginn des Sommerhalbjahrs beim Labyrinth: Zu Beltane steht das Feiern neuer starke Lebensenergie, der Naturkraft, der Sinnlichkeit und der Fruchtbarkeit im Mittelpunkt. Freude und Glück zusammen erleben. Vertraue auf deine Intuition und Kreativität. Öffne dich für Möglichkeiten und Chancen im Leben. Das Labyrinth ist ein kraftvolles Werkzeug und gehört zu den ältesten Symbolen der Menschheit. Es wurde immer schon dafür eingesetzt Lebensprozesse zu unterstützen und zu transformieren.

Dauer ca. 1 Stunde. Mit Labyrinthologin Sarah Metzner
15 Euro, Anmeldung www.meersein-akademie.de oder
Tel.015202588882

📍 **Hotel Haferland, Wieck**

Mittwoch, 29.03.

14:30 Uhr **Neumond im Labyrinth**

Der Neumond steht für Neubeginn. Der Neumond ist eine gute Zeit, um zu manifestieren. Neumondwünschen hilft dabei, Dinge, die man begehrt, auch real werden zu lassen. Was möchtest du jetzt in deinem Leben verändern? Oder bist du noch unsicher und zweifelst? Dann nutze die Magie des Neumondes für dich im Labyrinth. Das Labyrinth ist ein kraftvolles Werkzeug und wurde immer schon dafür eingesetzt Lebensprozesse zu unterstützen und zu transformieren.

Dauer ca. 1 Stunde. Mit Labyrinthologin Sarah Metzner, 15 Euro,
Anmeldung www.meersein-akademie.de oder Tel.015202588882.

📍 **Hotel Haferland, Wieck**

täglich, nach Vereinbarung

10:00 Uhr **Laufen mit Verstand -
professionelles Lauftraining**

Für Anfänger, Fortgeschrittene oder Profis. Egal wie alt du bist – zusammen laufen wir von Anfang an richtig! Dein Projekt kommt nicht so voran, wie du es die wunischst? Ich sage dir, wie du es schaffst. Werde ein smart runner!

Treffpunkt nach Vereinbarung; Info, Terminabsprache: www.ff-prerow.de;
3h verteilt auf 3 Tage: 99 €;

Anmeldung: Tel. 0151-73 070 825, m.b.foerster@t-online.de

📍 **Treff: Gemeindevorplatz, Prerow (oder nach Wunsch)**

täglich

KUNST Galerie QUARTIER

In unserer noch jungen Kunst-Galerie in der Veranda unseres „Quartier Carpe Diem“ zeigen wir Druckgrafiken, schwarz/weiß-Fotografie, Skulpturen und Malerei heimischer Künstler aus dem Norden. Ergänzt wird unsere „Galerie Quartier“ mit einem Angebot an hochwertigen, teils für uns angefertigten Designprodukten in puristisch reduzierter Formensprache. täglich am Vormittag, Dienstag u. Freitag auch ab 15 Uhr und nach telefonischer Absprache

Tel. 038233-7080, www.carpe-diem-prerow.de

📍 Galerie Quartier, Grüne Str. 31 b, Prerow



Dienstag bis Sonnabend

10:00 Uhr **Fotoausstellung Wilde Halbinsel**

Der gebürtige Wiecker Naturfotograf Paul Reichelt präsentiert imposante Naturfotoaufnahmen. Anfangs habe er sich immer als Tierfotograf betitelt. Das stimmt so aber nicht, denn er versuche viele Situationen in der Natur festzuhalten. Sein Herz schlägt trotz alledem für die Tierfotografie.

📍 Darßer Arche, Wieck

Dienstag bis Sonnabend

Bernsteinausstellung

Die Galerie Künstlerdeck hat in Zusammenarbeit mit der Ostsee-Schmuck Manufaktur im Dachgeschoss der Alten Schule Wieck eine neue Verkaufsausstellung errichtet. Hier werden zahlreiche Schmuckkreationen und verschiedenste Dekorationsartikel aus Bernstein in Gold und Silber angeboten.

📍 Galerie Künstlerdeck, Wieck



Montag bis Freitag

Gemeinschaftsausstellung: Nando Kallweit und Künstler der Galerie

Die Galerie Künstlerdeck zeigt Skulpturen des Bildhauers Nando Kallweit. Der in Schwerin geborene Künstler ist bekannt für seine grazilen, anmutigen Figuren aus Holz und Bronze. Die verlängerten Gliedmaßen sind für seine Figuren ebenso kennzeichnend, wie die altägyptisch anmutende Kopfform. Als Kontrast dazu werden im Rahmen der Ausstellung Bilder der verschiedenen Künstler der Galerie präsentiert. .

📍 Galerie Künstlerdeck, Wieck

jeden Dienstag bis Freitag

15:00 Uhr

Kunst formt Garten – Windspiele und Windschwinger

Unsere Gartengalerie auf unserem weitläufigen Wiesengrundstück finden Sie zwischen großen und kleinen Weiden und liebevoll angelegten Hoch- und Sichelbeeten. Schnell erkennt man, dass ein solides Handwerk diesen Garten formte. Eine umfangreiche Ausstellung von Windspielen, Windschwingern und Stahlobjekten hat so ihren repräsentativen Hintergrund. Eintritt frei; Tel. 0170-479 81 73; www.kunst-formt-garten.de

📍 Gartengalerie, Lange Straße 64, Prerow



jeden Dienstag bis Sonnabend

12:00 Uhr

Strandfunde treffen Papierkunst

Ausstellung und Verkauf von Strandkunst in Fischdosen oder in Bildern gerahmt. Geschöpfte Papiere und Objekte aus Papier. Alle Kreationen von der Künstlerin Manuela Ramoth.

12:00-17:00 Uhr bzw. wenn die rote Fahne draußen steht und nach telefonischer Absprache: Tel. 0173-601 66 88, www.fraudosenfisch.de
Papierschöpfkurse nach Absprache (100 €)

📍 Frau DOSENFISCH, Waldstraße 49a, Prerow

nach Vereinbarung

Die Keramik mit der Muschel - Schauwerkstatt



Ausstellung und Verkauf von hochwertiger Gebrauchskeramik direkt aus der Werkstatt. Mit etwas Glück können Sie der Keramikerin bei der Arbeit auch zuschauen. Annette Korn hat in den 90er Jahren Keramikgestaltung studiert und als Preisträgerin ihres Jahrgangs abgeschlossen. Die sanften Farben der dünnwandig gedrehten Gefäße erinnern an Strand und Meer - außen ein Wassergrün oder Graublau, innen fast weiß wie der Strandsand. Und in fast allen Stücken findet man eine eingestempelte Muschel. Die Keramik ist dicht, lebensmittelecht und spülmaschinenfest.

Öffnungszeiten nach telefonischer Terminabsprache. Im Café Lange gibt es eine Auswahl der Arbeiten zum gleichen Preis. Tel. 0170 32 33 186.
muschelkeramik.de

📍 **Muschelkeramik, Müggenberg 9, Wieck**



01., 05., 12., 15. und 25. Februar sowie
01., 05., 17. und 22. März

9:00 Uhr **Weltkulturerbestadt Stralsund**
Stadtrundfahrt und -gang, Zeit für Museumsbesuch
oder Stadtbummel. 47 €/Person

02., 07., 09., 16., 21., 23. und 28. Februar sowie
03., 09., 14., 20., 23. und 31. März

10:00 Uhr **Fischland-Darß-Zingst-Entdeckungstour**
Entdeckungstour zu Interessantem in den Orten, der
Natur der Halbinsel und im Nationalpark
Vorpommersche Boddenlandschaft.
35 €/Person, ca. 4-5 Std., wechselnde Abfahrtszeiten

04. und 19. Februar sowie 02., 18. und 25. März

9:00 Uhr **Bad Doberan, Heiligendamm; Kühlungsborn**
Münster und Stadt Bad Doberan, das älteste Seebad
Deutschlands, Heiligendamm und das Ostseebad
Kühlungsborn. Möglichkeit zur Fahrt mit der
Dampfeisenbahn Molli. 54 €/Person

06., 11., 20. und 27. Februar sowie
07., 13., 16., 21., 27. und 30. März

9:00 Uhr **Insel Rügen**
Kreideküste, Seebäder, Nationalpark, Festspielorte...
Interessantes über Wirtschaft, Kultur, Natur. 62 €/P.

08., 13., 18., 22. und 26. Februar sowie
04., 12., 15., 26. und 29. März

9:00 Uhr **Rostock und Warnemünde**

Stadtrundfahrt und -gang, Zeit für Hafentrundfahrt, Museumsbesuch oder Stadtbummel. 49 €/Person

06. und 20. März

9:00 Uhr **Hansestadt Wismar**

Stadtrundfahrt und -gang, Zeit für Stadtbummel, Hafentrundfahrt, Museumsbesuch usw. 58 €/Person

08. März

9:00 Uhr **Entdeckungstour zum Tag der offenen Töpferei**

Entdeckungstour rund um den Bodden zu den Töpfereien und den unterwegs interessanten Sehenswürdigkeiten. 49 €/Person

19. März

9:00 Uhr **Gutshäuser, Schlösser, Herrenhäuser**

Tour zu den Gutshäusern, Schlössern und Herrenhäusern mit ihren Parks, in denen sich langsam der Frühling zeigt. 49 €/Person

ADRESSEN

OSTSEEBAD PREROW

Kur- und Tourismusbetrieb Prerow Gemeindeplatz 1

Tel. 03 82 33-61 00

info@ostseebad-prerow.de · www.ostseebad-prerow.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr: 09:00-16:00 Uhr
Di: 09:00-18:00 Uhr
Sa: 10:00-14:00 Uhr
08.03.: geschlossen

Darß-Museum (Museumsladen) Waldstraße 48

Tel. 03 82 33-69 750; Museum wegen Renovierung geschlossen;
Das Angebot des Museumsladen ist während der Darßer
Bernsteinwoche im Kiek In zu finden.

Kulturkaten Kiek In Waldstraße 42

Kartenvorverkauf im Kur- und Tourismusbetrieb, online auf www.reservix.de

Freilichtbühne (überdacht) Hauptaufgang 1a

Kartenvorverkauf im Kur- und Tourismusbetrieb, online auf www.reservix.de

Seemannskirche (ev. Pfarramt) Kirchenort 2

Tel. 03 82 33-69 133 · prerow@pek.de · Kartenverkauf für

Veranstaltungen nur an der Abendkasse · Gottesdienst: So 11:00 Uhr

Bibliothek Prerow Waldstraße 42

im Obergeschoss des Kulturkaten Kiek In

Öffnungszeiten: Di: 14:00-16:00 Uhr
Fr: 10:00-12:00 Uhr

GesundSein-Zentrum im Ginkgo Mare Buchenstraße 41a

mail@ginkgomare.de · Tel. 03 82 33-7013

Gartengalerie Goltings Lange Straße 64

Tel. 0170-479 81 73 · www.metallbau-goltings.de

Annett Wendt - Ko Matsu Ya Kiefernweg 5

komatsuya.de · Tel. 038233-71 87 54 (17:00-18:00 Uhr) wendt.annett@web.de

MeerSinn Waldstraße 7

www.meersinndarss.de

Kleine Kneipe

Strandstraße 12, Prerow

ADRESSEN

Quartier Carpe Diem

Tel. 038233-7080 · carpe-diem-prerow.de

Grüne Straße 31b

Atelierladen „Frau Dosenfisch“

Tel. 0173-601 66 88 · fraudosenfisch.de

Waldstraße 49a

BORN a. Darß

Kurverwaltung Born

Tel. 03 82 34-50 421 · www.darss.org · info@darss.org
Öffnungszeiten: Mo-Fr: 9:00-17:00 Uhr

Chausseestraße 73b

Darßer Sommertheater

im ehem. Schulhaus gegenüber Amt Darß-Fischland (keine Freilichtbühne)
Kartenvorverkauf in der Kurverwaltung Born

Chausseestraße 90

Fischerkirche Born

Öffnungszeiten: ganzjährig jeden Mittwoch von 14:00-16:00 Uhr
Tel. 03 82 33-69 133 (ev. Pfarramt in Prerow) · prerow@pek.de

Kirchweg

Museum Alte Oberförsterei Born

Öffnungszeiten: 01.02-02.03.2025
Di-So: 10:00-16:00 Uhr

Chausseestraße 64

Erlebnishof Gut Darß

Tel. 03 82 34-50 60 · info@gut-darss.de

Am Wald 26

Bibliothek im Borner Hof

Öffnungszeiten: Di und Do 15:00-17:00 Uhr

Schulstraße 9

Nationalparkamt Vorpommern

Tel. 03 85-588 638 51 · nationalpark-vorpommersche-boddenlandschaft.de

Im Forst 5

Bilden und Reisen

Ausflüge und geführte Wanderungen mit Karin Willner
Tel. 0170-522 83 87 · Tel. 03 82 34-489 · www.bilden-und-reisen.de

Galerie Born

Tel. 0172-88 55 692 · info@galerie-born.de
nach tel. Vereinbarung

Südstraße 22

Heilpraktikerpraxis Sames

Tel. 03 82 34-55 74 24
my@qigong-zentrum-ostsee.de, www.qigong-zentrum-ostsee.de

Nordstraße 11a

ADRESSEN

Pilzberatungsstelle

Bliesenrader Weg 7

nach tel. Absprache 03 82 34-30 136

Zeitkunstgalerie

Chausseestraße 90

im Haus des Darßer Sommertheaters · www.zeitkunstgalerie.com

nach Vereinbarung: Tel. 0157-720 64 884

WIECK a. Darß

Kur- und Tourist GmbH Darß · Kurverwaltung

Bliesenrader Weg 2

Tel. 03 82 33-201 · www.erholungsort-wieck-darss.de · kut@darss.org

Öffnungszeiten: Mo-Fr: 08:00-16:00 Uhr

Sa: 10:00-16:00 Uhr

Darßer Arche (Ausstellung)

Bliesenrader Weg 2

Tel. 03 82 33-201 · www.darsser-arche.de

Öffnungszeiten: Di-Sa: 10:00-16:00 Uhr

Galerie Künstlerdeck

Bliesenrader Weg 2

Tel. 03 82 33-70 38 12 · www.kuenstlerdeck.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr: 10:00-16:00 Uhr

Hotel Haferland

Bauernreihe 5a

Tanzschule Alte Försterei Wieck

Am Eichberg 1

Tel. 0174-19 13 458 · www.tanzschule-wieck-darss.de

Was ist los auf dem Darß

Das Veranstaltungs-
programm in Born,
Wieck und Prerow

herausgegeben von den
Kurbetrieben Born, Wieck
und Ostseebad Prerow

veranstaltungen.darss.org

